

DÜNYA RUH SAĞLIĞI GÜNÜ BASIN AÇIKLAMASI

10 EKİM 2016

Dünya Ruh Sağlığı Federasyonu tarafından ilk kez 1992 yılında kutlanan **10 Ekim Dünya Ruh Sağlığı Günü**'nde ülkelerin ve dünyanın ruh sağlığı sorunlarının, ruh sağlığı politikalarının toplumun ve kamuoyunun gündemine taşınması, farkındalık yaratılması ve çözüme kavuşturulması amaçlanmaktadır.

Bu yıl Dünya Ruh Sağlığı Günü, geçtiğimiz yıl Barış Mitingi'nde Ankara garı önünde meydana gelen patlamada 100'den fazla kişinin hayatını kaybettiği ve 500'ün üzerinde kişinin yaralandığı tarihle örtüştü ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından bu yıl belirlenen tema "Psikolojik İlk Yardım" dır. Psikolojik ilk yardım, ülkemizde ve dünyada son yıllarda giderek artmakta olan terör saldırıları, savaşlar, tecavüz, şiddet, doğal afetler sonucunda acı çeken ya da desteğe ve yardıma ihtiyaç duyan kişilere sunulan destekleyici ve insani yardım anlamına gelmektedir. Bu destek yalnızca ruh sağlığı profesyonellerinin tek başlarına yapabilecekleri bir destek, profesyonel bir psikolojik danışmanlık değildir. Olayın nedeninin tartışılması ya da analiz edilmesi, insanların yaşadıkları duyguları ya da olayları anlatmaya zorlanması da değildir. Psikolojik ilk yardımda pratik ihtiyaçların karşılanması ve bakım sağlamak, ihtiyaç ve kaygıları belirlemek, zorlamadan dinleyebilmek, bilgi edinmeyi, hizmetlere ve sosyal desteğe kolayca ulaşabilmeyi sağlamak, gelecekteki olası riskleri önlemek amaçlanmaktadır. İlk yapılması gereken, kişinin ya da topluluğun ne tür desteğe ihtiyacı olduğunu belirleyip, konunun aciliyetine göre hızlı müdahale yapılmasını sağlamaktır. Kişilerin güvenliği, itibarı, sosyal, kültürel ve insani haklarına saygı gösterilmeli, destek toplumun tüm kesimlerini kapsamalıdır. Güvenli ortamlarda kalma, geleceğe dair umut aşılama toplumsal bir görevdir. Günümüzde tüm dünyada milyonlarca insan savaş, terör, açlık, salgın hastalık, iklim koşulları, afetler nedeniyle

göç etmek zorunda kalmaktadır. Bu kişilerin temel ihtiyacı olan güvenli, sevgi dolu, umutla geleceğe bakabilecekleri ortamı sağlamak insani bir görevdir. Dünyanın pek çok bölgesinde doğal ya da insan kaynaklı afet meydana geldiğinde, hem alanda çalışan profesyoneller hem de kamuoyu, nasıl yaklaşımda bulunacağını bilememekte, yürütülen faaliyetler son yıllarda gerçekleşen gelişmelere karşın yetersiz kalmaktadır.

Ülkemizin doğusunda bitmeyen savaş koşulları, vatanlarını bırakarak ülkemize sığınmak zorunda kalan dört milyona yakın mültecinin durumu, terör saldırılarının mağdurları ve yakınlarının yaşadıkları çok ağır psikolojik travma örnekleridir. 15 Temmuz'da gerçekleşen darbe girişiminde bir grup vatan haininin halkımızın üzerine ateş açması ciddi travmatik sonuçlar doğurmuştur. Bizzat yaşamasalar bile olaylara doğrudan ya da dolaylı tanık olan tüm toplum psikolojik travma yaşamakta, travmanın izleri toplumsal belleğimize kazınmaktadır.

Türkiye Psikiyatri Derneği, bu konuda görevli uzman birimi olan Ruhsal Travma ve Afet Çalışma Birimi aracılığı ile, ülkemizde gelişen her türlü olağan dışı durumda olay yerinde hızla müdahale etmeye çalışmakta, mağdur kişilere ruhsal destek sağlamaktadır. Gittikçe ağırlaşan yaşam koşullarıyla kuşatıldığımız dünyada tüm farklılıklarımıza karşın ötekinin farkında olma, asgari müştereklerde birleşme ve dayanışmadan başka bir çaremiz yoktur. Bütün bunların yanında Dünya Sağlık Örgütü'nün bu yılki Dünya Ruh Sağlığı günü nedeniyle gündeme getirdiği psikolojik ilk yardım ilkeleri içinde yer alan ve "Bak, Dinle, Bağ kur" biçiminde formüle ettiği kriz sonrası bireyleri destekleme çalışmasının ülkemizi yöneten kişiler tarafından da dikkate alınması önemlidir. Toplumun tüm kesimlerine empati ile yaklaşılması ve herkesi kapsayan mesajların verilmesi birincil önceliği oluşturmaktadır. Tarih boyunca

toplumsal sorunlarını dayatma, şiddet ve güç kullanarak çözmeye çalışan devletlerin şiddet toplumlarına dönüştükleri unutulmamalıdır.

Sevgi, saygı, güven, değer, kapsayıcılık duyguları ile dolu, insan olmayı unutmadığımız nice sağlıklı, mutlu, umutlu 10 Ekimler dileğiyle **Dünya Ruh Sağlığı Günü** kutlu olsun.

Türkiye Psikiyatri Derneği